

La **S**U **A** **M**EDICA

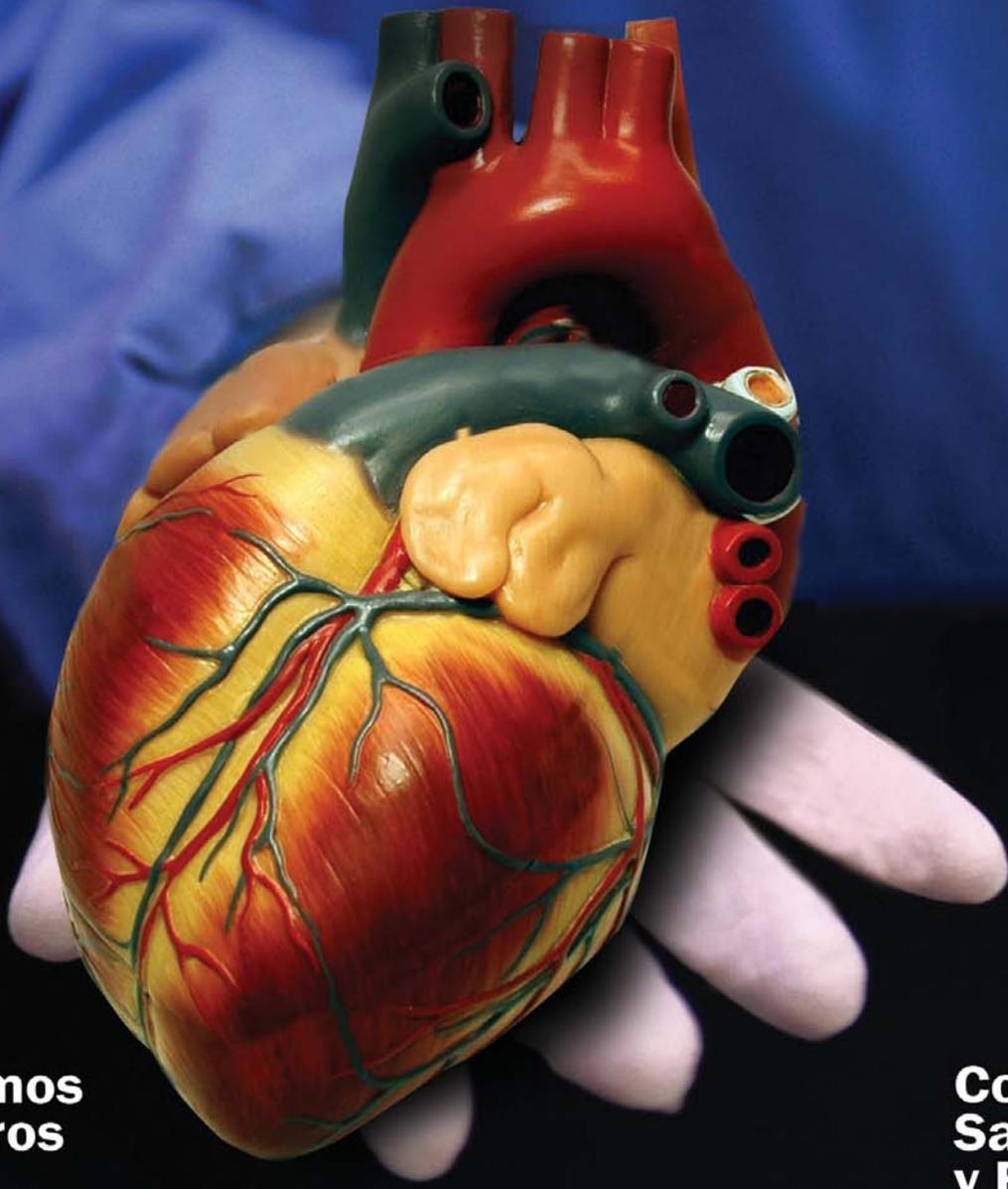


Volumen 2 • Edición 11

Reportajes • Consejos • Artículos • Médicos • Hospitales y todo lo que tenga que ver con el Maravilloso Mundo de la Medicina

Abril 2007

Donación de Organos



**Vacunemos
a Nuestros
Hijos**

Página 11

**Coma
Saludable
y Evite
el Cáncer**

Página 9

Mi mayor preocupación era que mis dientes estaban en forma de conos y algunos más grandes que otros. Yo nunca tenía una razón para sonreír y ultimadamente resultó que me hacia tener una baja autoestima. Cuando vine con el Dr. Dang, me dijo que él podía hacer mi sonrisa pareja y bonita. El tenía razón. Ahora tengo confianza en como luzco y me siento. Esta experiencia me ha permitido tener un mejor panorama en mi futuro. ¡Gracias Dr. Dang!

Kemchele McDaniel



“LV Top Doc”
Hung Dang D.D.S.

www.DrDangDDS.com

Las Vegas **702.221.0783**
REFLECTION DENTAL

Henderson **702.361.0061**
COLUMBIA DENTAL

10,000 Sonrisas

...y es sólo el comienzo



UNA DECADA ATRAS, LA MAYORIA DE PACIENTES LLAMABAN AL DENTISTA CUANDO TENIAN DOLOR EN LOS DIENTES. AHORA UNA GRAN CANTIDAD DE GENTE ESTAN VISITANDO A LOS DENTISTAS EN BUSCA DE UNA SONRISA PERFECTA. GRACIAS A LA TECNOLOGIA AHORA ES MAS CONVENCIONAL Y FACIL DE COSTEAR. PERO LOS EXPERTOS INSISTEN EN QUE LA BELLEZA TIENE QUE VENIR DE ADENTRO... Y TIENE QUE EMPEZAR CON UNA BUENA HIGIENE DENTAL. EL DR. HUNG DANG DE REFLECTION DENTAL NOS DA TIPS PARA UN CUIDADO DENTAL APROPIADO Y CONSEJOS PARA LOS PROCEDIMIENTOS MAS POPULARES EN COSMETICA DENTAL.



¿PORQUE DEBERIA SER LA HIGIENE DENTAL UNA MAXIMA PRIORIDAD?

DR. DANG: EN ORDEN A OBTENER BUENOS RESULTADOS COSMETICO ODONTOLOGICOS, YO PIENSO QUE PRIMERO, LA GENTE NECESITA TENER PRIMEROS CUIDADOS BASICOS. EMPIEZA CON CHEQUEOS REGULARES Y MANTENIENDO UNA BUENA SALUD ORAL. TIENES QUE RECORDAR QUE TODO LO QUE ATRAVIEZA TU CUERPO, ATRAVIEZA TU BOCA PRIMERO. ES POR ESO DE QUE SI ALLI HAY ALGO MAL, ES PROBABLE QUE OTROS ORGANOS DE TU CUERPO TAMBIEN ESTEN NEGATIVAMENTE AFECTADOS. ESTUDIOS MEDICOS MUESTRAN QUE HAY UNA MAYOR CONEXION ENTRE ENFERMEDADES DE LAS ENCIAS Y ENFERMEDADES DEL CORAZON. LA PLACA QUE ESTA EN LOS DIENTES ES LA MISMA PLACA QUE CAUSA ENFERMEDADES DEL CORAZON. CUANDO TOMAMOS CUIDADO DE PACIENTES CON ENFERMEDADES DE LAS ENCIAS, TAMBIEN LA CONDICION DE SU CORAZON PUEDE BENEFICIARSE.

¿CUALES SON LAS GUIAS DE CHEQUEO Y MANTENIMIENTO DE LOS DIENTES?

DR. DANG: LA ASOCIACION DENTAL AMERICANA RECOMIENDA UN CHEQUEO REGULAR Y LIMPIEZA CON UN DENTISTA, UNA VEZ CADA SEIS MESES. EN ALGUNOS CASOS LAS PERSONAS REQUIEREN VISITAS MAS FRECUENTES DADO A SU CONDICION MEDICA, COMO LOS DIABETICOS...

¿CUAL ES EL PROCEDIMIENTO COSMETICO DENTAL MAS POPULAR?

DR. DANG: LA MAYORIA DE TRABAJOS COSMETICOS QUE SE HAN HECHO SON EL BLANQUEAMIENTO DE LOS DIENTES. LA TECNOLOGIA PERMITE A LOS PACIENTES BLANQUEARSE TODOS SUS DIENTES EN UNA HORA. ES ALGO QUE HACE QUE LA GENTE SE SIENTA BIEN CON ELLA MISMA. EL BLANCO DE SUS DIENTES ILUMINA SU ROSTRO Y PERMITE A LOS PACIENTES DE QUE TENGAN UNA MAYOR CONFIANZA EN SI MISMOS.

¿CUAL ES EL METODO MAS PRACTICO DE ENDEREZAR LOS DIENTES?

DR. DANG: A LA MAYORIA DE LA GENTE LE QUEDARIAN MUY BIEN LOS FRENOS CRISTALINOS, COMO INVISALIGN. Y NO SE MIRAN TAN OFENSIVOS COMO LOS TRADICIONALES FRENOS DE METAL. ALLI NO HAY FRENOS DE METAL QUE TE CORTEN LAS MEJILLAS POR DENTRO Y LOS RESULTADOS SON ALTAMENTE PREDECIBLES. TAMBIEN ES MUCHO MEJOR PARA TU SALUD ORAL PORQUE TE LOS PUEDES QUITAR CUANDO COMES, Y CEPILLARTE Y USAR EL HILO DENTAL NORMALMENTE.

¿CUAL ES LA RECONSTRUCCION DENTAL DEFINITIVA?

DR. DANG: LOS PACIENTES PUEDEN ENDEREZAR SUS SONRISAS, CAMBIAR LA FORMA, TAMAÑO Y COLOR TODO AL MISMO TIEMPO CON CHAPAS DE PORCELANA. LAS CHAPAS SON LAMINAS DE PORCELANA SEMITRANSLUCIDAS QUE SE ADHIEREN EN EL FRENTE DE LOS DIENTES EXISTENTES QUE PUEDEN HABER ESTADO DAÑADOS, MANCHADOS, EXTRAÑAMENTE FORMADOS POR DEFECTOS GENETICOS O SIMPLEMENTE NO ENDEREZADOS. ELLO NO REQUIERE CORTAR COMPLETAMENTE EL DIENTE HACIA ABAJO. PUEDES OBTENER UNA NUEVA SONRISA EN SOLO DOS VISITAS. EN LOS ULTIMOS 10 AÑOS HE REALIZADO MILES DE SONRISAS RECONSTRUIDAS Y LOS RESULTADOS HAN SIDO CAMBIOS DE VIDA PARA MUCHOS DE NUESTROS CLIENTES.

DR. DANG RECIBIO SU TITULO UNIVERSITARIO EN LA UNIVERSIDAD DE IRVINE, CALIFORNIA. GANO SU DOCTORADO EN LA UNIVERSIDAD DE LOMA LINDA, ESCUELA DE ODONTOLOGIA, EN LOMA LINDA CALIFORNIA. DR. DANG HA ESTADO EN EL CAMPO DENTAL POR DIEZ AÑOS CON MAS DE DIEZ MIL PACIENTES BAJO SU CUIDADO, ESTA TAN BIEN A LA VANGUARDIA DE LA ODONTOLOGIA COSMETICA COMO CON EL CUIDADO DENTAL DE LAS NECESIDADES DE LA FAMILIA.

PARA MAYOR INFORMACION ADICIONAL CONTACTELO, EN LAS VEGAS A

REFLECTION DENTAL (702-221-0783)
O EN HENDERSON A

COLUMBIA DENTAL (702-361-0061).

Dr. Dang DDS.com

TABLA DE CONTENIDO

6

Donación de
Órganos

7

Lecitina de Soya

8

Mensaje al Corazón

9

Coma Saludable
y Evite el Cáncer

10

¿Qué es la
Quiropráctica?

11

Vacunemos a
nuestros hijos y
protejamos
su salud

12

Vida Nueva

13

Datos Médicos

14

Sabia Usted Que...

All Nutrition Health Store

rico y nutritivo Pan
delicioso Biónicos
rica ENSALADA
Jugos Curativos y Energizantes
deliciosos Sandwich Nutritivo
ricos Batidos

4440 E. Washington Suite 112, Las Vegas, NV 89110 **702.452.5505**
Mon - Fri 9am - 7pm
Sat 9am - 5pm

PRIMEX

El Laboratorio Mas Economico Del Valle

PRUEBAS DE DNA (PATERNIDAD)

Exámenes de Sangre

- Pruebas de embarazo
- Pruebas privadas de droga

Exámenes para trámites de inmigración.

Minimo tiempo de espera.



PRIMEX
Clinical Laboratories, Inc.

- Descuentos permanentes para asegurados y no asegurados
- Compare nuestros precios
- Se aceptan la mayoría de seguros

Descuentos:

Baby your Baby
Healthy Beginings
Baby Rose • Baby Steps
Babies Are Beatiful

(702) **400-8485**

2870 S. MARYLAND PKWY STE. # 210

Lunes -Viernes 8:00-5:00 - Sabados 8:00-12:00

Se cierra de 12:00-1:00

Nuestra Meta Es Ser El Laboratorio Que Provee Servicios De
Más Alta Calidad Usando La Tecnología Más Avanzada.

DIRECTORIO



**Volumen 2 • Edición 11
Abril 2007**

Raúl Aguirre
Director General / Publisher
Jaqueline Aguirre
Executive Editor

Colaboradores/Columnistas
Liliana Arredondo
Dr. Pedro Rodríguez
Dra. Glaee Valencia
Dr. Hung Dang
Jackie Aguirre
ILGM

Fotografía
Maria Aguirre



La Guía Médica, es una publicación Mensual especializada en información médica que le puede servir a nuestros lectores como una Guía de Servicios Médicos, y es la primer revista en español del estado de Nevada que va dirigida hacia la comunidad hispana.

La información contenida en esta publicación no tiene por objeto reemplazar la asesoría de un médico. Esta información no se presenta con la intención de diagnosticar problemas de salud o en lugar del cuidado médico profesional. LA GUÍA MÉDICA renuncia a cualquier responsabilidad derivada de las decisiones que usted tome basándose en esta información. Si tiene problemas de salud persistentes o si tiene más preguntas, por favor, consulte con su doctor o con su proveedor de salud.

El contenido expresado en los anuncios o artículos es estricta responsabilidad de sus autores o anunciantes. Reclamos no serán aceptados después de la impresión.

Toda la publicidad que diseñamos, creamos o producimos para nuestros anunciantes es propiedad exclusiva de LA GUÍA MÉDICA.

La reproducción de cualquier material publicado en esta revista esta prohibido sin el consentimiento por escrito de la dirección, la cual se reserva todos los derechos.

P.O. Box:
850 S. Rancho Dr. #1004
Las Vegas, NV 89106
Tel: (702) 251-9996
e-mail: laguiamedica@cox.net

EDITORIAL



Dé el regalo de Vida

La donación de órganos es un tema tabú dentro de nuestra comunidad hispana. Muchas veces la gente tiene miedo de donar sus órganos porque piensa que si se hace donante el día en que sufran un accidente o estén muy enfermos los van a querer dejar morir solamente por sus órganos, o que tal vez es pecado donar sus órganos, o que su cuerpo podría ser descuartizado al morir.

La verdad es que nada de esto es cierto. Como se explica en nuestro tema de

donación de órganos, no porque usted se haga donante y le suceda un accidente o este enfermo lo van a dejar morir. Eso va en contra de la ley.

Cuando usted dona sus órganos usted puede salvarle la vida hasta a 8 personas. Hay mucha gente enferma esperando a un donante para poder recibir un transplante de órganos y en nuestra comunidad hispana son miles las personas que están en espera de un donante, que por cierto son muy escasos los donantes latinos que existen y son los que más se necesitan.

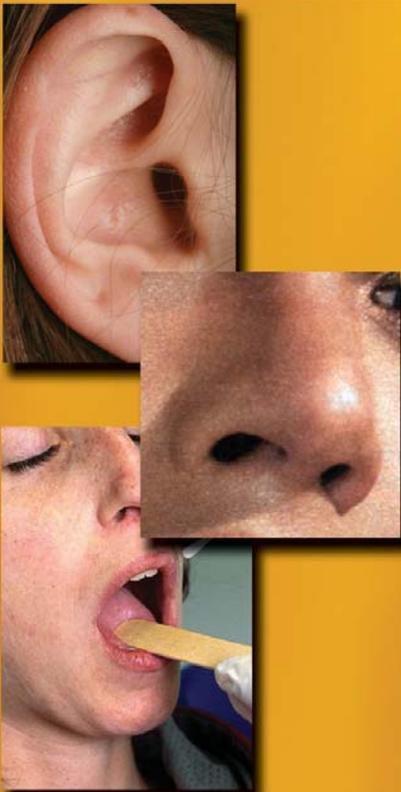
El transplante de órganos es regulado por el gobierno federal y es por eso que los hispanos no deben tener temor al convertirse en donante de órganos.

Hagamos conciencia y ayudemos a salvar a los demás, dando el regalo de vida. Infórmese y entérese de que manera usted puede ayudar a salvar una vida.

No tenga miedo y done vida.

Atentamente:
Raúl y Jacqueline Aguirre

¿Problemas Del Oído, Nariz y Garganta?



Llama al Dr. Iván Karabachev, M.D.

Estudiado en Europa y USA.

**Dr. Iván le ofrece una atención
y cuidados de calidad**

Niños y Adultos

- Alergias
- Problemas de Sinusitis
- Mareos
- Ronquidos
- Problemas del oído

SE ACEPTAN LA MAYORIA DE SEGUROS MEDICOS

Buenos Descuentos Si Paga Efectivo

CITAS EL MISMO DIA. SE HABLA ESPAÑOL

3201 S. Maryland Parkway #500

369-3066

Horario de Lunes a Viernes de 9:00 a.m.- 5:00 p.m

Donación de Órganos

Por Liliana Arredondo y Done Vida

El transplante de órganos es uno de los procedimientos médicos más avanzados con los que contamos hoy en día. ¿Quién se hubiera imaginado, hace varias décadas ya, que se podría reemplazar un órgano en mal estado por uno en buenas condiciones?

Seguramente a nuestros abuelos, en su momento les llegó a parecer algo sacado de un libro de ciencia ficción. Para realizar un transplante se necesita no sólo tecnología sofisticada y médicos especializados, sino contar con personas de gran corazón que sean capaces de entregar el regalo más valioso que pueda existir, entregar parte de uno mismo, y así ofrecer el regalo de vida a un ser necesitado.

Ser donante de órganos es el acto supremo de generosidad de un ser humano hacia otro ser humano que, por lo general, no lo conoce. Lamentablemente la lista de los esos "desconocidos" que se encuentran a la espera de un órgano supera al número de donantes, con lo cual, todos los años muchos enfermos mueren esperando una donación. Y es precisamente en nuestra comunidad hispana donde existe una gran necesidad de donantes de órganos.

La razón es, que los trasplantes son más exitosos cuando se realizan dentro del mismo grupo étnico. Y es que no sólo se reduce la posibilidad de rechazo, también se disminuye el número de medicinas que el paciente tendrá que tomar una vez que se haya recibido el nuevo órgano. La explicación radica en que dentro de un mismo grupo étnico, desde el punto de vista genético, las personas son más parecidas.

Un solo donante puede salvar la vida de 8 personas y mejorar las condiciones de salud de más de 50 con los trasplantes de tejidos como lo son: córnea, huesos, piel y otros tejidos. De esta forma, el hecho trágico de perder a un ser querido, a través de la donación de órganos, se puede transformar en el milagro de dar vida para muchas personas.

Pero hablar de la donación de órganos en momentos tan delicados como cuando se comunica a una familia que su ser querido ha fallecido, es sumamente difícil. Por eso se recomienda haber conversado sobre este tema con anterioridad.

Una persona que fallece por muerte cerebral, está con una máquina que lo esta ayudando a respirar, tiene una presión, tiene el corazón funcionando. Es importante saber que el cerebro funciona en forma independiente del corazón. Mientras tenga oxígeno el corazón continúa latiendo. En realidad, el corazón puede ser extraído del cuerpo y colo-



cado en una solución salina, recibir oxígeno y seguir latiendo. Por este motivo es posible que el cerebro esté muerto y el corazón siga latiendo. Todos los órganos están funcionando menos el cerebro. El cerebro murió y para determinar que la persona tiene muerte cerebral, dos médicos tienen que pronunciar ese diagnóstico sobre el paciente.

El mito principal es que la persona de verdad no ha fallecido, y posiblemente se le quieren quitar los órganos para ayudar a las personas que están esperando y de verdad lo van a matar para obtener los órganos. Por eso la importancia de entender lo que es la muerte cerebral. Las personas con muerte cerebral pueden lucir como si estuvieran en estado de coma. Por eso es importante saber la diferencia entre la muerte cerebral y el estado de coma.

En el estado de coma todavía hay flujo de sangre en el cerebro. En la muerte cerebral la sangre ha dejado de fluir en el cerebro, (esta es una función irreversible) sin este fluido los tejidos del cerebro mueren en minutos. Se realizarán una serie de exámenes para determinar que el paciente ha fallecido, las pupilas del paciente no responden a la luz ni a los estímulos de dolor.

Los órganos funcionarían por pocos días a menos que estén dañados por alguna lesión o enfermedad.

Mientras más donantes hay, más donantes se transplantarán y menos morirán.

El transplante de órganos es regulado por el gobierno federal, por lo que los hispanos no deben de tener temor del proceso.

Otro Mito es que los ricos y famosos reciben primero los órganos, sin embargo este no es el caso, lo que se toma en consideración es la urgencia médica del paciente, el tipo de sangre, dónde están situados geográficamente. No tiene nada que ver con la persona en lo

que se refiere a su situación económica.

En los Estados Unidos, existen en la lista de espera por un transplante 95,000 personas de estos un 50% son grupos minoritarios y de estos el 15% son hispanos.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

1.- ¿Quién puede donar?

Cualquier persona mayor de 18 años, personas menores de 18 años pueden donar con el consentimiento de sus padres.

Personas mayores no deben asumir que son demasiado mayores para donar.

2.- ¿Que se puede donar?

Se pueden donar órganos como el corazón, pulmones, hígado, páncreas, intestino delgado y riñones.

Se pueden donar tejidos como, piel, huesos, tendones, venas, vasos sanguíneos, corneas, válvulas del corazón y medula espinal.

3.- ¿Porque debo considerar convertirme en un donante de órganos?

Creo que todos debemos considerar el ser un donante de órganos, pues al morir ya no los necesitaremos y al tomar esta decisión estaremos dando la oportunidad de vivir a otros que de no recibir un transplante a tiempo morirán debido a la escasez de donantes, especialmente cuando hablamos de grupos étnicos minoritarios como los hispanos.

4.- ¿Como puedo convertirme en un donante?

Existen tres formas:

1.- Su decisión de ser donante puede ser puesta en su licencia de manejo a través del DMV, su nombre entrará en la lista Registro de Donadores del Estado.

2.- Firme una tarjeta de donante y llévela en su cartera, hable con su familia de su deseo de ser donante. En el caso de que su cartera no sea recuperada se pedirá a un familiar que firme una forma de consentimiento.

3.- Llene una forma de registro de Donante de Nevada. Solicite gratuitamente esta forma a Nevada Donor Network (702-796-822) usted puede hacer elegir que órganos y/o tejidos desea donar. Además permitirá un acceso computarizado de su record por la organización de órganos. (Esta información es estrictamente confidencial)

5.- ¿Que sucede si mis familiares se oponen a mi decisión de ser donante?

Si usted actualmente ha firmado una forma de registro de donante, nadie puede oponerse a su decisión.

Lecitina de Soya

Por Dr. Pedro Rodríguez (La Providencia #3)



¿Qué es la Lecitina de Soya?

La lecitina de soya es un complejo de fosfolípidos obtenidos a partir de las semillas de soya. Habitualmente se comercializa en forma de granulado o también en capsulas o tabletas. Lecitina es el nombre común para un determinado tipo de fosfolípidos, aunque técnicamente la lecitina es fosfatidilcolina.

¿Cuáles son las propiedades de la Lecitina de Soya?

Es ideal para el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares y niveles de colesterol altos o con un coeficiente HDL/LDL desequilibrado. Multitud de estudios científicos relacionan el consumo de la lecitina con la disminución del colesterol plasmático y un incremento de colesterol HDL (bueno) de un 46%.

Disminuye los niveles plasmáticos elevados de Homocisteína (en los últimos años se ha encontrado una asociación muy fuerte entre los niveles plasmáticos elevados de homocisteína y un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares) para el exceso de triglicéridos y/o problemas de metabolización de grasa, infiltración de grasa de



el hígado, exposición hepática a sustancias nocivas. Los estudios recientes también están demostrando que la fosfatidilserina (uno de los nutrientes en que es rica la lecitina mejora en cierta medida la memoria y la capacidad cognitiva. Niños en desarrollo, especialmente con problemas de aprendizaje. En pruebas realizadas a estudiantes la ingesta de 25% de fosfatidilcolina demostró una mejora en la memoria explícita 90 minutos después de la toma, con un mayor impacto en los estudiantes mas rezagados.

Se ha demostrado que dietas deficientes en colina pueden producir cáncer porque esta deficiencia aumenta la carcinogenesis en presencia de un carcinógeno hepático por lo tanto **UNA DIETA RICA EN SOYA YA SEA CARNE, LECHE, PROTEINA O LECITINA NOS MANTENDRA MAS SALUDABLES.**

El padre de la medicina dijo:

“Que tu medicina sea tu alimento y tu alimento sea tu medicina”



Dr. Pedro Rodriguez

La Providencia #3

Tienda Naturista

Alimentos y productos naturales

Alimentate y Nutrete comiendo y consumiendo alimentos derivados de la Soya y Trigo, tenemos Lecitina, Carne de Pollo, de Res, Cerdo y Bacon, Germen y Salvado de Trigo.

¡¡¡Aquí está la mejor fibra de México y USA!!!

FIBRA KANIA sin laxantes solo fibra. La pueden tomar todas las personas. Corrige la constipación ayudando a eliminar el exceso de peso en el abdomen, por lo tanto te ayuda a bajar de peso. Danos la oportunidad de servirte tenemos medicinas naturales de México y muchos productos más.



Fibra Kania



JP Vege Chunk



De Mi Tierra Carne de Soya



Beef Crumbles



Steak Carne de Soya

**1720 E. Charleston Blvd.
Espacio M-06
Las Vegas, NV.**

**(702) 380-3060
(702) 506-4313**

Donación de Órganos - Continuación



6.- ¿Hay alguna objeción religiosa a la donación de órganos y tejidos?

Prácticas de donación y trasplantes son aceptadas por la mayoría de los grupos religiosos. Si usted tiene dudas, consulte con su líder espiritual.

7.- ¿Tiene que pagar mi familia por el costo de la donación de órganos?

No hay costo alguno para la familia del

donante, los gastos de la cirugía son pagados por el medicaid, medicare o aseguranza del donante.

(Los funerales son responsabilidad de la familia del donante)

8.- ¿Si se sabe que soy donante, cambiaría la calidad del tratamiento que recibiría en el hospital?

No, el equipo de trasplante interviene después de la muerte, hasta que todos los esfuerzos por salvar la vida del paciente se hayan agotado.

9.- ¿Se desfigura el cuerpo al donar órganos?

La recuperación de órganos y tejidos se realiza a base de cirugía y bajo supervisión de cirujanos especializados, quienes tratan al cuerpo con respeto, el cuerpo no sufre desfiguración alguna y continuará viéndose presentable para el día del funeral.

10.- ¿Puedo vender mis órganos?

No, El Acta Nacional de Trasplante de Órganos (Acta Pública 98-507) prohíbe la venta de órganos humanos, las personas que violan esta ley son multadas y/o encarce-

ladas. El congreso de los EU prohíbe la compra o venta de órganos, ya que esto daría ventaja injusta a personas que tienen más dinero. Recordemos que si esto sucede es porque existen dos partes la que compra y la que vende. No seamos parte de esto.

11.- ¿Que se puede hacer para aumentar la disponibilidad de órganos?

Algunas de las cosas que podemos hacer es ir a los medios de comunicación. Las familias pueden cooperar en compartir con grupos comunitarios, y en Eventos públicos.

12.- ¿Si se sabe que soy donante me dejarán morir para tomar mis órganos?

No usted recibe el mismo cuidado, el equipo de trasplantes no interviene hasta después de ocurrida la muerte. (Dead donor rule).

13.- ¿Pueden usarse mis órganos para investigación médica?

Solamente si usted lo especifica en el registro de donante.

14.- ¿Qué Hospitales realizan trasplantes en el Sur de Nevada?

Sunrise Hospital Medical Center y University Medical Center (UMC) realizan trasplante de riñón. UMC también realiza trasplantes coordinados de riñón y páncreas.

Mensaje al Corazón

Por
ILGM



Mi nombre es Margarita L. Miñano, Nací en el Perú, tengo 35 años. Vine a este país sin familia hace 6 años, al igual que muchas personas con la esperanza de realizar mis sueños de apoyar a mis padres, ya que soy hija única de un matrimonio de edad avanzada. Desafortunadamente después de dos años de haber llegado a este país contraí una enfermedad llamada (Good pasture syndrome) la cual ataca los riñones, el corazón y los pulmones, por este motivo estuve hospitalizada cuatro meses de los cuales estuve una semana en estado de coma. Después de salir del coma, fui diag-

nosticada de pérdida total del funcionamiento de los riñones. Desde entonces la vida ha sido mucho más difícil para mí. Estoy en tratamiento de diálisis tres veces por semana. Necesito trabajar como cualquier persona sana, para poder solventar los gastos que origina esta enfermedad, ya que por mi condición migratoria actual, no me es posible obtener ayuda del gobierno, ni tampoco tener aseguranza que cubra no solo mis gas-

tos médicos pero también personales. Creo personalmente que las leyes de este país deberían de cambiar, ya que es totalmente injusto que muchas personas que contribuyen con su trabajo para el desarrollo del mismo y que sufren de enfermedades terminales como la que estoy sufriendo, no podamos tener el derecho a asistencia médica. Por este mismo motivo, tampoco podemos entrar en la lista de espera nacional para recibir un trasplante de riñón. Me aferra a la vida el solo hecho de imaginar el sufrimiento que puede causar-

le a mis padres si algo más lamentable llegara a sucederme.

Después de solicitar ayuda al hospital UMC, se me dijo que la única alternativa para recibir un trasplante sería depositar el costo de la operación, un aproximado de \$150,000.00 a \$200,000.00 dólares. Cantidad totalmente fuera de mis posibilidades. Todos tendremos que dejar de existir algún día, pero si usted es padre o madre de familia espero pueda entenderme. En mi desesperación estoy recurriendo a diferentes organizaciones para solicitar ayuda, pero hasta hoy no la he encontrado.

No me daré por vencida, seguiré luchando por sobrevivir.

Tengo una cuenta en el banco por si alguien desea ayudarme:

#3802260061

en el banco Wells Fargo

También abrí un correo es:
margaritalilian@hotmail.com

Muchas gracias y que Dios los bendiga.

Coma Saludable y Evite el Cáncer

Por ILGM

Sin duda la alimentación es un aspecto de la vida diaria que debería preocuparnos. No obstante, siempre culpamos al tiempo o al trabajo de la dieta que tenemos, comiendo todo tipo de comidas rápidas y comida chatarra como papitas, pastelitos, sodas, etc. Si bien dicen que "somos lo que comemos", también es el diario alimento lo que en su mayor parte determina nuestra salud general.

Recientemente investigaciones en el campo de la nutrición han descubierto cuál podría ser la dieta ideal para evitar diversos tipos de cáncer.

He aquí algunas pautas del programa "En acción contra el cáncer" de la Universidad de California, en San Francisco:

- Coma alimentos con fibra, tales como chícharos, frijoles, lentejas, maíz y muchas frutas por día. Sírvalas como postre o entre comidas.
- Coma vegetales y frutas que tengan vitamina A, C, y E, es decir, aquellas de color amarillo y verde oscuro, como la calabaza, zanahoria, tomate, brócoli y espinacas. Agregue vegetales a las sopas, guisos y ensaladas. Las verduras de este grupo reducen significativamente el cáncer en el colon y en el estómago.

También el repollo, coliflor, chiles verdes, papa, apio y el nopal son buenos para el aparato digestivo.



La naranja, la toronja, limón, fresas, mango, melón, papaya y la piña son ricos en vitamina A, C y en otros compuestos que ayudan a proteger los tejidos, de manera que previenen en forma importante el cáncer de piel y las enfermedades degenerativas de las vías respiratorias.

Es muy importante reducir los alimentos que nos hacen daño como grasa o manteca que no son nada buenas, especialmente cuando se queman liberando toxinas y radicales libres en nuestro cuerpo.

Es muy importante cambiar la manera en que cocinamos, por ejemplo: quitándole la piel al pollo antes de cocinarlo.

Hornee y cocine a vapor en vez de freír. Use aceite de oliva o de canola en lugar de manteca.

Evite alimentos curados en sal y vinagre, como chiles jalapeños y los alimentos ahumados como el pescado seco, jamón, tocino, etc., y las carnes a la barbacoa, ya que esto último tiene un fuerte impacto en la salud y va de la mano del cáncer de esófago y pulmón.

Suena difícil ya que por tradición hacemos y comemos todo lo contrario a estas recomendaciones, pero vale la pena intentarlo. Ya que sin duda, es más fácil y barato cambiar nuestra dieta que sufrir una terrible enfermedad como el cáncer.

NUTRISTAR

Baje de 3 a 6 libras en sólo 4 días. 100% natural y garantizado.

AQUA DETOX e Iridología

Desintoxica tu cuerpo, potencia y energía.

Tratamos cualquier problema de salud • Control de Peso y Más • Diabetes • Problemas del Corazón

- Estrés • Alérgias • Colesterol • Problemas digestivos,
- Impotencia • Problemas de la Piel

Para una cita llama al:

544-3298 y 383-8677

Copyright © 2007 La Guía Médica

Joy Mobility & Medical Supplies

"Tu tienda De Productos Para El Cuidado De Salud En El Hogar"

GRAN APERTURA

Contamos con los siguientes productos para el cuidado de su salud:

- Sillas de ruedas motorizadas
- Sillas de ruedas manuales
- Camas y colchones de hospital
- Productos para cuidado de heridas
- Productos para incontinencia
- Productos urológicos
- Uniformes médicos
- Suplementos vitamínicos
- Y Más

Hacemos Entregas a Domicilio

(702) 434-2458

3280 E. Tropicana Ave. Suite D
Las Vegas, NV. 89121

Copyright © 2007 La Guía Médica

¿Qué es la Quiropráctica?

Por Dra. Glaee Valencia



la ciencia y arte, la filosofía de la quiropráctica reconoce que en lugar de encubrir sus síntomas con drogas y medicina, la quiropráctica corrige las causas fundamentales.

La Dra. Valencia es experta en el cuidado de huesos, músculos, nervios, y tejidos conectivos que forman el 60% del cuerpo. Todas las articulaciones en el cuerpo forman parte del sistema músculo-esqueleto y su funcionamiento óptimo es necesario para la buena salud. A la vez que la función de la columna mejora, la función del sistema nervioso y su salud también mejoran.

Visítenos en el 1718 S. Eastern Avenue (entre Sahara y Oakey) para un programa individual que puede incluir ajustes vertebrales específicos, recomendaciones de ejercicio, nutrición y otros métodos conservativos basados en su historia, edad, condición actual y estilo de vida.

Envíe sus preguntas sobre salud y quiropráctica a la Dra. Valencia a:

valenciachiropractic@hotmail.com

Desde su comienzo, la quiropráctica ha estado basada en el hecho científico que el sistema nervioso controla la función de toda célula, tejido, órgano, y sistema de su cuerpo. Su sistema nervioso consiste en su cerebro, médula espinal, y todos los nervios de su cuerpo. Mientras que el cerebro es protegido por el cráneo, la médula espinal es más vulnerable, cubierta por 24 vértebras móviles. Cuando estos huesos pierden su movilidad o posición normal, pueden irritar el sistema nervioso. Esto interrumpe la función de los tejidos u órganos que los nervios controlan. La quiropráctica es la ciencia de localizar estas áreas de disfunción de la columna vertebral, el arte de corregirlas, y la filosofía de cosas naturales. Además de

LA PAZ

Dedicados al cuidado de su salud

TIENDA DE SALUD Y NUTRICION NATURAL

Tenemos extenso surtido de medicinas naturales

- Hierbas Medicinales
- Vitaminas Naturales
- Tés Para Adelgazar
- Cremas para el Pie de Atleta
- Productos de México

Mencione Este Anuncio y Reciba el 10% de Descuento

452-7171

Horario Lunes a Sabado 10 a.m a 8 p.m
Domingo 10:30 a.m a 4 p.m.
2162 N. Lamb Blvd. Suite M.
Las Vegas, NV. 89115

Copyright © 2007 La Guia Medica



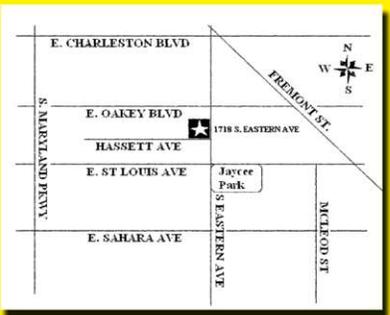
Valencia

Sports And Family Chiropractic
Dr. Glaee G. Valencia, BS,DC
Chiropractic Physician
La Doctora Habla Español

El Quiropráctico de los Hispanos
1718 S. Eastern Ave.
Las Vegas, NV. 89104
Entre Sahara y Oakey

Primera consulta GRATIS con este cupón

- Torceduras
- Nervios Encogidos
- Lesiones Musculares
- Nervio Ciático
- Artritis, Bursitis, Tendinitis
- Exámen Físico Para Deporte
- Accidentes de Auto
- Lesiones Deportivas
- Dolor de Cabeza
- Dolor de Cuello
- Dolor de Espalda



¡HAGA SU CITA HOY!

(702) 307-4004

Se aceptan la mayoría de Aseguranzas
Planes de pago disponibles

Vacunemos a nuestros hijos y protejamos su salud

Por ILGM

Todos queremos lo mismo para nuestros hijos. Queremos que sepan que los amamos, queremos que crezcan felices, sanos y sin peligros. Para protegerlos de peligros, usamos asientos de seguridad en el automóvil, instalamos cerrojos a prueba de niños y les enseñamos a mirar a ambos lados de la calle antes de cruzar. Para cuidar su salud, los abrigamos, les lavamos las manos y controlamos que coman sus verduras. Hay una infinidad de cosas que hacemos por nuestros hijos. Sin embargo, una de las cosas más importantes que podemos hacer para proteger la salud de nuestros hijos es asegurarnos de que reciban sus vacunas a tiempo en cada ocasión.

Afortunadamente, vivimos en tiempos en los que hay pocos recordatorios visibles del sufrimiento, las lesiones y las muertes prematuras que causan aquellas enfermedades que hoy en día se pueden prevenir fácilmente mediante las vacunas. En la actualidad, hay decenas de miles de niños que están vivos y son sanos que no hubiesen sobrevivido a ciertas enfermedades infecciosas en la época en que no existían las vacunas. La mayoría de estos niños habrían muerto antes de los dos años de edad. Muy poca gente, incluso quienes son profesionales de la salud, ha presenciado enfermedades que antes eran comunes. Pero la realidad no siempre fue así.

En la década de 1950 la poliomielitis era una enfermedad muy temida. Los padres no dejaban que sus hijos nadaran o fuesen a colonias de vacaciones por miedo al contagio. Casi todos conocían a alguien que había quedado incapacitado por la poliomielitis. Este año se cumple el quincuagésimo aniversario de la introducción de la primera vacuna antipoliomielítica segura y eficaz. Gracias a la vacuna del Dr. Jonas Salk, la poliomielitis es tan sólo un recuerdo desagradable del pasado para la mayoría de las personas. Hemos perdido el temor a una enfermedad que en el pasado causó tanto sufrimiento.

Durante el transcurso de los cincuenta años de la introducción de la vacuna antipoliomielítica, hemos logrado grandes avances para proteger a los niños contra las enfermedades. Las vacunas son de hecho uno de los mayores triunfos de la medicina. Ahora podemos proteger a los niños contra 12 enfermedades peligrosas, prevenibles mediante vacunas. Antes de la existencia de las vacunas, estas enfermedades eran comunes y cada año causaban cientos de miles de casos y cientos de muertes en los Estados Unidos.

En la actualidad, el mundo está libre de la varicela; la poliomielitis ha sido erradicada del Hemisferio Occidental y estamos a punto de erradicar la poliomielitis en todo el mundo. La rubéola, anteriormente una de las causas principales de defectos congénitos, ha sido erradicada en los Estados Unidos. Además, se han registrado las tasas más bajas de todos los tiempos para enfermedades y muertes a causa de la difteria, tétanos, sarampión, paperas (paroditis), hepatitis B y la infección por el Haemophilus influenza tipo B (Hib).

Los niños son la esperanza del futuro y por esta razón es esencial que cuidemos su salud. Ningún niño debería sufrir ni morir a causa de una enfermedad prevenible mediante una vacuna. Contamos con los recursos para proteger a todos los niños del país contra estas enfermedades peligrosas. Debemos utilizarlos para asegurar que ningún niño sufra en vano.

Los padres y los profesionales de la salud deben trabajar juntos. Los padres son los responsables de pedir y no faltar a las citas de vacunación para verificar que sus hijos tengan todas sus vacunas al día. Deben infor-

marse como consumidores y hacer preguntas a los profesionales de la salud. Como también encargarse de llevar un registro de vacunaciones y preguntar por las vacunas de sus hijos en cada cita médica, aunque crean que están al día con las vacunas.

Es vital que los médicos conversen con los padres para comunicarles la importancia de la vacunación y respondan a preguntas sobre las ventajas y los riesgos de vacunarse. Cada cita médica debe considerarse una oportunidad para vacunar a los niños o recordar a los padres cuándo deben volver a vacunarlos.

El futuro es prometedor para un mundo en el que los niños tienen la oportunidad de llevar una vida sana. Pero debemos recordar que hasta no hace mucho tiempo los niños sufrían y morían a causa de enfermedades que ahora son fácilmente prevenibles. No podemos dejar que vuelvan aquellos tiempos. Amelos y protéjalos. Recuerde siempre vacunar a sus hijos a tiempo en cada ocasión.

La Semana Nacional de la Inmunización Infantil (SNII) se celebra del 21 al 28 de abril de 2007. Se trata de un evento anual establecido hace 12 años por el Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para recordar a los padres, profesionales de la salud y al público que deben vacunar a los niños contra enfermedades prevenibles mediante vacunas porque los niños merecen comenzar la vida sanos.

Vacune a su niño antes de los 2 años. Ámelos. Protéjalos. Vacúnelos.



Ámelos, Protéjalos, Vacúnelos.

Aquí en las Vegas estarán las clínicas de vacunación en los Mercados del Pueblo. Ellos estarán ofreciendo vacunas gratis a los niños.

Mercado del Pueblo #2
Miércoles 11 de abril
 de 4 pm a 6 pm
 2987 North
 Las Vegas Blvd.

Mercado del Pueblo #3
Viernes 27 de abril
 de 4 pm a 7 pm
 4972 South
 Maryland Pkwy #18

Mercado del Pueblo #4
Sábado 12 de mayo
 de 2 pm a 5 pm.
 4884 East Lake
 Mead Dr.

Para más información llame al

1-800-232-4636

Su llamada es gratis, confidencial y en español.

www.cdc.gov/nip



Vida Nueva

Por ILGM

Centro de cuidado de ayuda para seniors hispanos

En días pasados asistimos al centro de cuidado para seniors hispanos denominado "Vida Nueva" New Life Adult Day Healthcare patrocinado por Medicaid y por invitación de su director general el señor Howard Chin.

Allí las personas adultas (seniors) comparten tiempo entre sí.

El señor Howard nos presentó a su equipo hispano conformado por Irma Fajardo, asistente de la directora de actividades y a Christine Kelly de origen hispano asistente de enfermería.

Irma Fajardo nos explicó que este lugar tiene operando 8 meses y están invitando por este medio a todas las personas adultas seniors que tengan Medicaid para que formen parte de este centro y dijo que el grupo hispano todavía es muy limitado porque muchas personas piensan que tienen que pagar por estar aquí y es por eso que prefieren que sus seres queridos adultos seniors se queden en casa. Pero lo que no saben es que para ser parte de Vida Nueva sólo necesitan tener Medicaid.

Medicaid paga por este programa y los que asisten no tienen que poner dinero de su bolsa.



Actividades:

En Vida Nueva los seniors se entretienen jugando bingo y lotería. Las señoras hacen crochet y pulseras. También se brindan clases de inglés y de baile. Se mantienen activos haciendo ejercicio y también se van de paseo.

En Vida Nueva a los seniors se les provee transportación y también alimentos (desayuno y almuerzo) con una dieta balanceada y nutritiva.

Christine Kelly quien es la asistente de enfermería es la encargada de asistir a los seniors tomándoles la presión de la sangre, medición del azúcar en la sangre y en caso de que se presente algún problema que pudiera causar complicaciones a los seniors ella los ayuda y los refiere con doctores y especialistas.

Para más información de Vida Nueva llame al (702) 733-8111

New Life Adult Day Healthcare

Guardería Para Adultos De La Tercera Edad

Nuestro servicio incluye actividades sociales y recreacionales



- Revisión Médica diaria por enfermeras registradas
- Asesoramiento Mental y Familiar
- Clases de español e inglés, computadora, canto, etc.
- Desayuno, almuerzo, bocadillos
- Educación de nutrición
- Educación para diabéticos
- Transportación a domicilio
- Transportación a citas médicas
- Terapia Física
- Psicoterapia
- Terapia del habla
- Servicio Social
- Juegos de ocio
- Prueba de glucosa en la sangre
- Asistencia en traducción y llenado de papeles

Horario de Lunes a Viernes 8 am. a 3:30 pm.

(702) 733-8111

Fax: (702) 733-8969

953 E. Sahara #A7-8

Las Vegas, NV 89104

(En el Comercial Center)



Copyright © 2007 La Guía Médica



Facials & Unlimited Kinetics

Un Spa Médico • Pérdida de Peso • Clínica de Salud

www.facialsandmore.com

BOTOX- \$11.00 por unidad

MASAGE MEDICO- \$1.00 por minuto

Hacemos visitas al hogar en todos nuestros procedimientos

Servicio de clínico para el no asegurado

Pérdida de Peso • Grapas en las orejas • Faciales • Cera • Microdermabrasion • Botox • Masages

PAOLO S. NOUVO Director de Spa

229 N. Stephanie, Suite B - Tel: 702.643.FACE (3223)

Clínica De Pies y Tobillos

- Uñas enterradas
- Hongos en las uñas
- Talones adoloridos
- Pies Diabéticos
- Calzado ortopédico y para diabéticos
- Arcos para pies planos
- Tratamiento del pie plano infantil

- Dolor de pie y tobillo
- Callos ojo de pescado

Dr. Peter L. Gallarello, D.P.M

Certificado en Enfermedades de los Pies

La única clínica de Pié y Tobillo en North Las Vegas para la atención de hispanos

Aceptamos Medicare, Culinaria y la mayoría de Seguros Médicos.

Aceptamos pagos en efectivo y facilidades de pago durante tratamiento.

(702) 791-3668

1905 McDaniel St. Suite 106
North Las Vegas, NV 89030
Junto al North Vista Hospital

Datos Médicos Por ILGM

¿Cómo puedo incluir fibra en mi dieta?

Incluye en tu dieta alimentos hechos con harinas integrales. Consume frutas y verduras crudas y con cáscara, ya que al cocerlas y/o pelarlas se disminuye en gran proporción la cantidad de fibra. Incluye en tu dieta ensaladas como primer platillo, verduras como guarnición y frutas de postre. Consume platillos que contengan habas, lentejas y frijoles. Se recomienda consumir de 20 a 35 gramos de fibra dietética al día.



¡No olvide su Calcio!

Los productos de leche son una fuente importante de calcio. Casi todo mundo debe obtener calcio equivalente a dos vasos de leche al día. Si la leche es su fuente principal de calcio y la reduce, entonces debe suplementar su dieta con sustitutos como Tums, sardinas con espinas, espinacas o brócoli. Los suplementos de calcio son otra posibilidad, al igual que las enzimas de lactasa, píldoras o leche tratada con lactasa.



Romero para el dolor de cabeza

Si usted es una persona propensa a sufrir dolores de cabeza, añada romero a sus platillos favoritos. El romero es una planta aromática que estimula la circulación de la sangre a la cabeza y ayuda a disminuir este malestar.



Apio contra la hipertensión

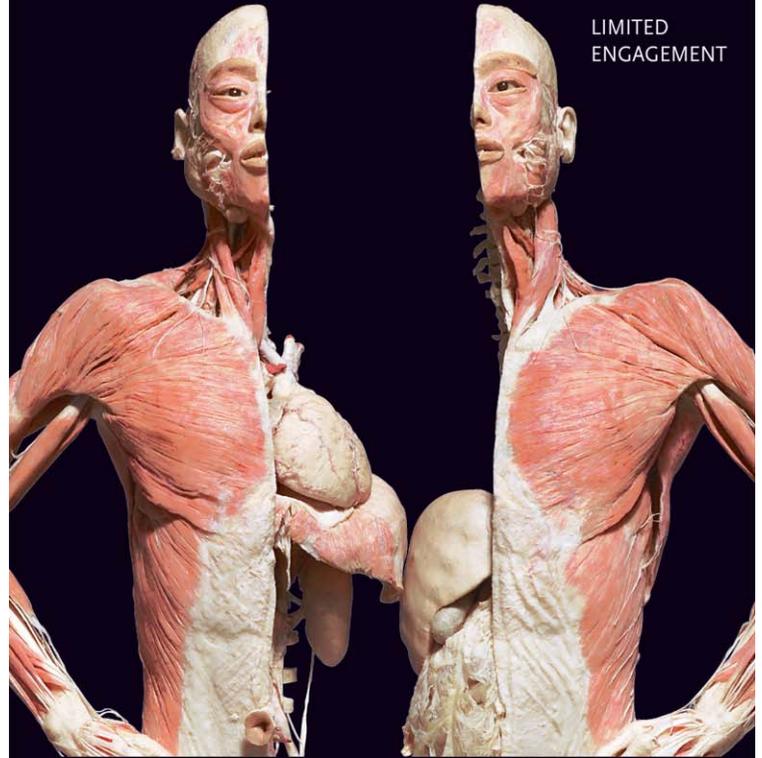
Para mantener tus valores arteriales bajo control, ten la buena costumbre de comer una varita grande de apio a diario, solo o en ensalada, es mejor crudo que hervido. El apio desintoxica el organismo, evita el colesterol "malo" y ayuda a controlar la hipertensión.



BODIES

THE EXHIBITION

LIMITED ENGAGEMENT



CUERPOS HUMANOS REALES, PRESERVADOS A TRAVES DE UN INOVADO PROCESO Y LUEGO PRESENTADOS RESPETUOSAMENTE. CONOZCA EL CUERPO HUMANO COMO NUNCA ANTES CUANDO VISITE BODIES...THE EXHIBITION. AHORA ABIERTO EN EL TROPICANA.

TROPICANA RESORT AND CASINO presents
BODIES...The Exhibition

\$2.00 Off Admission

Redeem at the exhibition center to receive \$2.00 off BODIES...The Exhibition full price adult admission. May not be combined with any other discount or offer. Limit 4 persons per coupon. Open 10am-10pm daily. Last ticket sold at 9pm. Coupon expires 5/23/07.



PRODUCED BY
PREMIER EXHIBITIONS

IN ASSOCIATION WITH
JAM EXHIBITIONS & CPI

702-739-2411

WWW.BODIESTICKETS.COM

Sabia Usted Que...

Por ILGM

¿El ajo tiene muchos beneficios para nuestra salud?

El ajo es un alimento que produce calor y sequedad, por lo tanto está indicado en todas las dolencias donde exista frío y humedad como los catarros, reumatismos, etc., y además ayuda al sistema cardiovascular.

Es un excelente depurador de sustancias tóxicas y por eso debemos tomarlo siempre que nos hayamos intoxicado, por ejemplo con marisco o pescado.

Disminuye notablemente los niveles de grasas como el colesterol, los triglicéridos y el ácido úrico y hace a la sangre más fluida, con lo cual previene la formación de trombos y coágulos.

Inhíbe en la sangre el crecimiento y desarrollo de bacterias peligrosas como la de la meningitis, tífus, difteria, neumonías y las responsables de diferentes abscesos.

Actúa favoreciendo la disminución de glucosa en la sangre por lo que conviene a los diabéticos.

Regula la tensión arterial, sobre todo cuando está alta debido a que produce vaso dilatación, disminuye el número de latidos cardíacos, de ahí que sea muy útil para prevenir y curar anginas e infartos.

Previene la arteriosclerosis con la formación de placas en las arterias.



OPTIC GALLERY

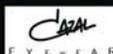
- Exámen profesional de la vista
- Aceptamos la mayoría de los seguros
- Todo tipo de lentes de contacto
- Consultas para corrección láser
- La mayoría de los lentes están disponibles ¡El mismo día!



Dr. Roger Paez
Optometrista

702-893-3937

4131 S. Eastern Ave. Suite 300 Las Vegas, NV. 89119
Esquina con Flamingo



Marvelous MIGUN Un Nuevo Estilo de Vida Saludable

Los mejores tratamientos para pérdida de peso, medicina naturista, mesoterapia y sobador.

Prevención de:

- Artritis
- Presión Alta
- Fatiga Crónica
- Dolor de Cabeza
- Estreñimiento
- Diabetes

Tratamos:

- Torceduras
- Nervios Encogidos
- Lesiones Musculares
- Artritis
- Dislocaciones

La mejor opción
para su dolor



**¡Remueva esa
grasa de su cuerpo!
Mesoterapia y
Lipodisolve por
Estetic MD.
Licencia de IMLS**

Horario de Lunes a Sábado
8:30 am.- 7:00 pm.

Domingos
8:30 am.- 2 pm.

(702) 453-0053

4508 E. Charleston Blvd.
Las Vegas, NV. 89104



¡¡Prueba Algo Nuevo, Fresco Y Natural!!



Si usted padece de:

- Problemas de hipertensión arterial
- Arterias obstruidas
- Colesterol alto
- Diabetes
- Sobrepeso

Ya no sufra más, nosotros tenemos la solución.

Disfrute de los beneficios del TÉ VERDE con altos niveles de antioxidantes en una bebida fresca.

Ahora en sus 3 sabores, regular, sabor durazno y **té verde con limonada sin azúcar.**

Para su orden
llámenos al

(702) 556-4222

Copyright © 2007 La Guía Médica

NEVADA DENTAL ESTHETICS

DR. JORGE PAEZ D.D.S.

Creando Sonrisas Hermosas Que Duran Para Toda La Vida

Usamos la tecnología más avanzada

- Blanqueado de dientes, resultados rápidos. Barato
- Rellenos blancos del color de sus dientes sin mercurio
- Carillas de porcelana para dientes torcidos o manchados
- Coronas de porcelana durables que se miran natural
- Implantes para dientes caídos
- Tratamientos de conductos (Root Canals)



- Las Sonrisas son un regalo en cualquier idioma -

Citas
Inmediatas

Hablamos
Español

¡Emergencias y Nuevos Pacientes
Son Bienvenidos!

4455 S. Jones Blvd. Suite E-2
Las Vegas, NV. 89103
(Entre Flamingo y Tropicana)

737-3553



Copyright © 2007 La Guía Médica



Vacunas Gratis ! Traiga su cartilla de vacunación! Sea cual se su país



Lo Invitamos a la cuarta feria de salud comunitaria
Fecha: 14 de Abril del 2007
Tiempo: 10am – 2pm



Localizado:
East Las Vegas Senior Community Center
250 North Eastern Avenue
Las Vegas, NV 89101

Ofreceremos los siguientes servicios:

- Exámenes de la vista
- Citas de Mamografías
- Clases para padres
- Consejería de Medicare
- Información para el cáncer cervical y del seno
- Nevada Check up
- Información sobre prevención de lesiones.
- Examen de Sida
- Otros servicios serán anunciados...



Para mas información: 702-400-8485

